






HORA	PACK				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6:30					
7:00	CYCLING 	CYCLING 	CYCLING 	CYCLING 	
8:00					
9:00	MANTENIMIENTO 	MANTENIMIENTO 	MANTENIMIENTO 	MANTENIMIENTO 	MANTENIMIENTO 
17:00	CAMBAO 	CAMBAO 	CAMBAO 	CAMBAO 	
17:30	CAMBAO 		CAMBAO 		
18:00		STEP 		STEP 	MANTENIMIENTO 
19:00	CYCLING 	CYCLING 	CYCLING 	CYCLING 	CYCLING 
	HARA TONIC 	ABS 	HARA TONIC 	ABS 	
19:30					
20:15					
20:30					

HORA	JUNGLE MOVE				*SÁBADOS: 9:00 y 11:00H
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00	JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 
8:00	JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 
9:00					
10:00	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
16:30					
17:00	JUNGLE WOMAN 	JUNGLE KIDS 	JUNGLE WOMAN 	JUNGLE KIDS 	
	JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 		
17:30		JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 	
18:00	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	
		JUNGLE DANCE 		JUNGLE DANCE 	
19:00	JUNGLE POWER 	JUNGLE DANCE 	JUNGLE POWER 	JUNGLE DANCE 	
19:30		JUNGLE POWER 		JUNGLE POWER 	
20:00	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	JUNGLE POWER 	

BE WILD

ACTIVIDADES				
17:00				
18:00	KARATE KIDS 		KARATE KIDS 	
19:00				
20:00				
21:00				



PILATES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00H		ESTUDIO 		ESTUDIO 	
8:00H		ESTUDIO 		ESTUDIO 	
8:30H			ESTUDIO 		
9:00H	ESTUDIO 	ESTUDIO 		ESTUDIO 	ESTUDIO 
10:00H		ESTUDIO 		ESTUDIO 	
16:00H					
17:00H	ESTUDIO 	ESTUDIO 	ESTUDIO 	ESTUDIO 	
18:00H	ESTUDIO 		ESTUDIO 		
19:00H	ESTUDIO 	ESTUDIO 	ESTUDIO 	ESTUDIO 	

Información adicional o personalizada:

C/ Doctor Pérez, nº5. Edificio Mª Victoria
 Santa Úrsula, Santa Cruz de Tenerife
 Teléfono: (+34) 922 302 845 / 626 726 369
 Email: info@harasportcenter.com



¡SIGUENOS!



HORARIO



SACA LO MEJOR DE TI

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes de **6:30 a 22:00H**
 Sábados de **9:00 a 14:00H**



www.harasportcenter.com